

## Аннотация дисциплины Б.1.2.3 Физическая культура. Общая физическая подготовка

Дисциплина "Общая физическая подготовка" изучается обучающимися по основной профессиональной образовательной программе "Промышленное и гражданское строительство" направления подготовки "08.03.01 Строительство".

Дисциплина изучается в 2, 3, 4, 5, 6 семестре. Общая трудоемкость дисциплины составляет 72/0 часов/з.ед. Самостоятельная работа заключается в 1.Подготовка рефератов по истории развития физической культуры, современному состоянию и перспективах спорта в России и за рубежом.&#x0D;

2.Теоретическое исследование в форме логических операций для выполнение которых надо располагать фактическим материалом.&#x0D;

3.Выполнение самостоятельной тренировочной работы обязательно должно сопровождаться учетом и контролем за выполнением выбранных физических упражнений.&#x0D;

.  
В ходе изучения дисциплины осуществляется текущий контроль в форме , а также промежуточный контроль в форме зачет.

Целью изучения дисциплины является формирование следующих компетенций:

1. УК-7 Способен поддерживать должный уровень физической подготовленности для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности

В ходе изучения дисциплины последовательно рассматриваются темы:

Основными стратегическими образовательными технологиями являются: процедуры самообучения.

В рамках указанных технологий применяются тактические образовательные технологии: .